

Dossier Technique : Challenge Jeunes Athlètes

CHALLENGE REGIONAL JEUNES ATHLETES



29 MARS 2017 de 13h-16h30
CREPS de Reims - Halle Athletisme
Route de Bezannes - 51100 REIMS



Inscription avant le 20 Mars 2017

Infos: 03.26.09.59.69 ou p.vidal@handisport.org

Ouvert aux jeunes en situation de handicap de - 20 ans

Qualificatif pour le Challenge National Jeunes Athlètes au Stade Charléty de Paris

www.handisport-champagne-ardenne.org

Dossier Technique : Challenge Jeunes Athlètes

Présentation

Le Challenge se déroule sous la forme d'un triathlon athlétique sur piste d'athlétisme. Il consiste à réaliser des performances dans 3 disciplines athlétiques adaptées aux pratiquants Handisport, à savoir : course, lancers et sauts (selon les types de handicap).

Classification

D1 à D4 : athlètes se déplaçant debout dans son sport et dans sa vie quotidienne. La précision de la classe se fera selon les résultats des 14 tests fonctionnels.

D5 : athlètes non-voyant

D6 : athlètes mal-voyant

F1 à F3 et FE : athlètes se déplaçant en fauteuil dans son sport et sa vie quotidienne. La précision de sa classe dépendra des résultats obtenus aux 5 tests fonctionnels.

Vous pouvez télécharger le document de classification sur le :

<http://www.handisport.org/documents/jeunes/Classifications-Jeunes.pdf>

Catégorie d'âge

U16 : athlètes ayant moins de 16 ans soit nés après 2000

U18 : athlètes ayant moins de 18 ans soit nés après 1998

U20 : athlètes ayant moins de 20 ans soit nés après 1996

Epreuves ouvertes

Sprint : 50 mètres en ligne droite. Les athlètes doivent rester dans leur couloir. Les courses se feront debout ou en fauteuil selon la classification du jeune.

Les lancers : Trois formes de lancers seront proposés : lancer de massues, lancer de balles lestées et lancer d'anneaux lestés. Les athlètes auront 3 essais, le meilleur sera retenu comme la performance de référence pour le classement. Les lancers sont validés seulement s'il retombe dans l'aire de lancer.

Le saut en longueur : cette discipline est ouverte seulement aux athlètes classifiés de D1 à D6.

Le jeune aura 3 essais et le meilleur sera retenu.

Dossier Technique : Challenge Jeunes Athlètes

Règlementation

Pour les sprints :

Rester dans son couloir. Pour les athlètes debout le départ en position « debout » est autorisé quel que soit la catégorie et classification. Pour les athlètes en fauteuil : même si la supériorité des jeunes concourant avec des fauteuils spécifiques d'athlétisme (3 roues) reste à démontrer sur la distance de 50m, l'utilisation de ce type de fauteuil est vivement conseillée. Il n'y aura aucune compensation de points selon le choix du fauteuil de course (« fauteuil de ville » ou « fauteuil sport » ou « fauteuil 3 roues »).

Pour les lancers :

Pour que le lancer soit validé, il faut que l'engin retombe à l'intérieur d'un secteur délimité par deux lignes droites dont le point d'intersection est le centre du cercle ou de l'arc de cercle. Les concurrents « debout » ont droit à un élan. Cet élan doit obligatoirement être pris dans une zone d'élan bien définie. Il s'agit d'un cercle (pour la balle lestée, l'anneau lestée, la massue) ou d'un couloir terminé par un arc de cercle (vortex).

Spécificité balles lestées : La balle lestée sera lancée de l'épaule avec une seule main. Au moment où l'athlète prend place dans le cercle pour commencer son lancer, la balle lestée doit toucher ou être très proche du menton et la main ne peut pas être abaissée de cette position pendant le lancer. La balle lestée ne doit pas être ramenée en arrière du plan des épaules. Une adaptation de cette règle pourra être envisagée en tenant compte des capacités fonctionnelles du lanceur.

Pour les sauts :

La zone d'impulsion matérialisée à la chaux.

Dossier Technique : Challenge Jeunes Athlètes

Epreuves ouvertes selon les classifications			
D1 et F1	D2 à D6	F2 et F3	FE
50 m	50 m	50m	Lancer de massue
Lancer de balle lestée	Saut en longueur	Lancer de vortex	Lancer de balle lestée
Lancer d'anneau lesté	Lancers de vortex	Lancer de balle lestée	Lancer d'anneau lesté

Déroulement de la demi - journée

13h00-13h45 : Accueil des athlètes, Retrait des dossards et Echauffement

14h00 : Courses de 50 mètres

14h30 : Saut en longueur

15h00 : Lancer massue / Lancer anneaux

15h30 : Lancer balles / Lancers Vortex

16h00 : Remise des récompenses et verre de l'amitié

Contact

Comité Régional Handisport Grand Est – Antenne Reims

217 Boulevard Charles Arnould – 51100 REIMS

03.26.09.59.69 ou champagne-ardennes@handisport.org